

Meine Gesundheit - Assessment

What should I include?

1) What you eat and what you like eating:

- Normalerweise esse ich...
- Ich esse gern...
- Ich esse nicht gern...
- Mein Lieblingsessen ist...
- Zum Frühstück esse ich...



2) What you have eaten in the past:

- Ich habe ... gegessen.
- Ich habe ... getrunken.
- Gestern habe ich... gegessen.

3) Compare the two:

- Normalerweise esse ich... aber gestern habe ich ... gegessen.
- In der Woche esse ich ... am Wochenende habe ich ... gegessen.

4) What is a healthy diet?

- Um fit zu sein, muß man...
- Um gesund zu bleiben, muß man...



5) What is unhealthy?

- Man muß nicht...
- Man muß kein...

6) What things could you do to improve your health?

- Ich könnte...
- Ich möchte...
- Um gesund zu sein, sollte ich...

7) What other things affect your health?

- Sport?
- Cigarettes/alcohol?

8) Anything else you wish to include?

**Remember to
include
connectives, like:
und
aber
jedoch
,weil**